



## Ellie Hofman: vegetariër, schapenscheerder en natuurgeneeskundige voor dieren

**Dieren zijn haar lust en haar leven. Vandaar dat Ellie Hofman (45) al op jonge leeftijd besloot om vegetariër te worden en later koos voor het vak van veterinaire natuurgeneeskundige. Ook heeft ze zich bekwaamd in het scheren van schapen. "Bij alles wat ik doe staat het respect voor dieren voorop."**

"Rustig maar," sust Ellie Hofman een schaap nadat ze het na enig tegenstribbelen vakkundig op de rug heeft gedraaid. Ze aait het dier over haar kopje, waardoor het snel kalmeert en Ellie haar scheerbeurt kan vervolgen. Vakkundig en geroutineerd haalt ze de speciale tondeuse over de dikke vacht en binnen een kwartier heeft het schaap haar warme jas uit. Ellie knipt meteen nog even de hoeven bij, waarna de ooi mag bijkomen in de stal.

Zo zijn er nog acht schapen te gaan bij Melief in het Duitse Sögel. Deze stichting geeft dieren die verwaarloosd, mishandeld of met de dood bedreigd zijn een fijne en permanente plek ([www.stichtingmelief.nl](http://www.stichtingmelief.nl)). Ellie scheert hier elk voorjaar als vrijwilliger de schaapskudde, omdat ze vindt dat eigenaren Marc Winters en Lothar Vermeulen ontzettend goed werk verrichten. "Daar draag ik graag mijn steentje aan bij."

Dat schapen scheren zwaar werk is, beaamt Ellie, terwijl ze even later aan de koffie zit. "Daarom doe ik ook geen grote kuddes, dat is me te veel." Toch begrijpt ze het gedrag van de dieren wel. "Je brengt ze in een kwetsbare positie. Dat veroorzaakt stress en onrust." Ze zou dieren nooit met fysiek geweld dwingen om rustig te zijn, zoals sommige collega's doen. "Dat vind ik afschuwelijk en werkt ook niet, omdat dieren alleen maar banger worden. Je kunt ze beter de tijd en aandacht geven die ze nodig hebben."

### TUSSEN DE OREN

Respect is belangrijk voor Ellie Hofman, die daarnaast ook actief is als veterinaire natuurgeneeskundige en een opleiding acupressuur voor paarden volgt. Haar praktijk Dieren-Natuurlijk ([www.dieren Natuurlijk.nl](http://www.dieren Natuurlijk.nl)) biedt verschillende natuurlijke methoden om gezondheids- en gedragsproblemen bij dieren te verhelpen, zoals kruidenremedies, homeopathie

en massages. "Daarbij zie ik het dier als eenheid op fysiek, mentaal en energetisch gebied. Ook kijk ik naar de relatie tussen het dier en de verzorger."

Ellie noemt het voorbeeld van een kat die in huis plast. "Negen van de tien keer is er geen fysieke oorzaak te vinden, maar zit het probleem tussen de oren van het dier. Afhankelijk van de situatie zet ik dan natuurlijke middelen in, zoals maïsextract of solidago. Want kruidenremedies zijn al sinds mensenheugenis bewezen effectief."

Regelmatig komen mensen bij haar nadat ze zijn uitgedokterd in het reguliere circuit. Al zijn dierenartsen er nog steeds niet happig op om naar haar door te verwijzen, merkt Ellie. "Meestal zijn ze sceptisch. Andersom is dat niet het geval, want ik ben zelf absoluut niet tegen dierenartsen. Integendeel, vaak is een diagnose van een arts zelfs noodzakelijk." Bij haar advies stelt Ellie Hofman altijd het belang van het dier voorop. "Want wanneer het dier zich weer goed voelt, help ik ook de eigenaar." Toch stuit ze soms op weerstand. "Ik ben wel eens weggestuurd, omdat ik een advies gaf dat mensen niet wilden horen." Vooral grotere bedrijven willen volgens Ellie graag snelle, efficiënte en pasklare oplossingen: "Maar dat is niet altijd beter of goedkoper. Want het gaat dan vaak om symptoombestrijding, terwijl de onderliggende problemen niet worden opgelost."

### ANTIBIOTICA

In dat verband stoort Ellie Hofman zich ook aan het forse antibiotica-gebruik in de intensieve veehouderij. "Dat is vaak onnodig. Neem uierontsteking, daarbij zou meer ingezet moeten worden op preventie. Bijvoorbeeld door met natuurlijke middelen de weerstand van de koeien te verhogen." Ook bij wonden hoeft je niet meteen naar medicijnen te grijpen, meent Ellie. "Probeer ze

eerst eens te verzorgen met soda-water of calendulazalf; dat bevordert de genezing."

Met de vakgroep Vee Natuurlijk Gezond van de beroepsvereniging BCND (Beoefenaars van Complementaire en Natuurlijke geneeswijzen voor Dieren) heeft Ellie zich een tijdlang ingezet voor alternatieven voor antibiotica. Inmiddels is ze eruit gestapt: "Want de groep is ook actief in de veehouderij en ik kan de mentaliteit van sommige boeren, die financieel gewin vooropstellen, niet verenigen met mijn principes."

### GROENTEFAN

Ellie Hofman is namelijk al bijna dertig jaar lang principieel vegetariër.

"Ik ben opgegroeid op de boerderij. Ik wist dus al jong waar vlees vandaan kwam; er werden immers regelmatig dieren geslacht. Mensen zeggen dat zoiets went, maar voor mij was dat niet het geval. Ik besloot dus op een dag dat ik niet langer wilde dat dieren voor mij werden gedood."

Kant-en-klare vleesvervangers waren er destijds nog niet, maar dat was ook geen probleem voor Ellie, die zich een echte groentefan noemt.

"Ik let ook niet echt op vervanging en heb daar nog nooit problemen mee gehad." Ze kookt met de seizoenen mee en beperkt ook de consumptie van zuivel. Eieren eet Ellie alleen van haar eigen kippen, die vrij rondscharrelen in de tuin van haar woning in Beinsdorp, een gehucht onder de rook van Amsterdam.

Ellie Hofman vindt het vanzelfsprekend om als dierenliefhebber vegetariër te zijn. "Ik verbaas me als mensen alles overhebben voor bijvoorbeeld hun hond, maar 's avonds wel plofkip op tafel zetten." Ook als ze weet dat schapen die ze scheert bestemd zijn voor de slacht, probeert ze zich niet te verdiepen in hun lot. "Gelukkig gebeurt dat weinig. Bij de adressen waar ik kom, hebben de dieren het meestal goed."